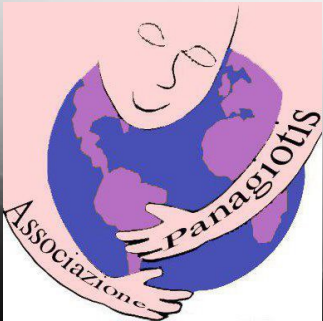


Don't Bully



Bullismo e cyberbullismo

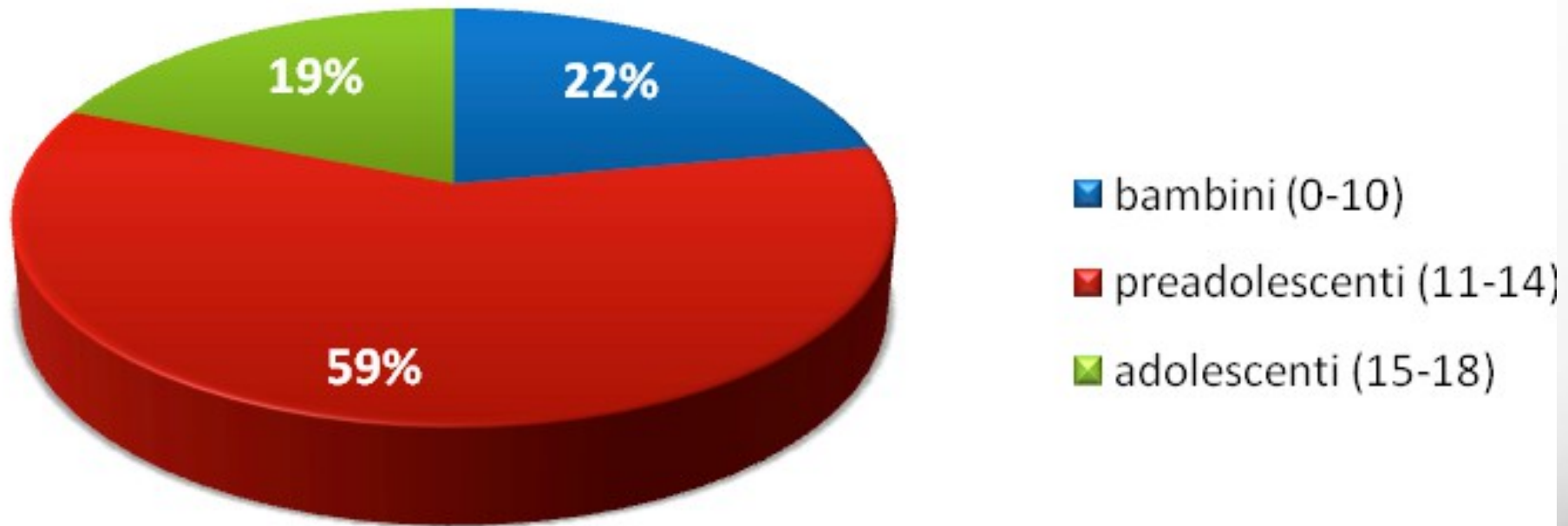
Cosa
sono?

Perché
parlarne?

Età del minore per richiesta di aiuto

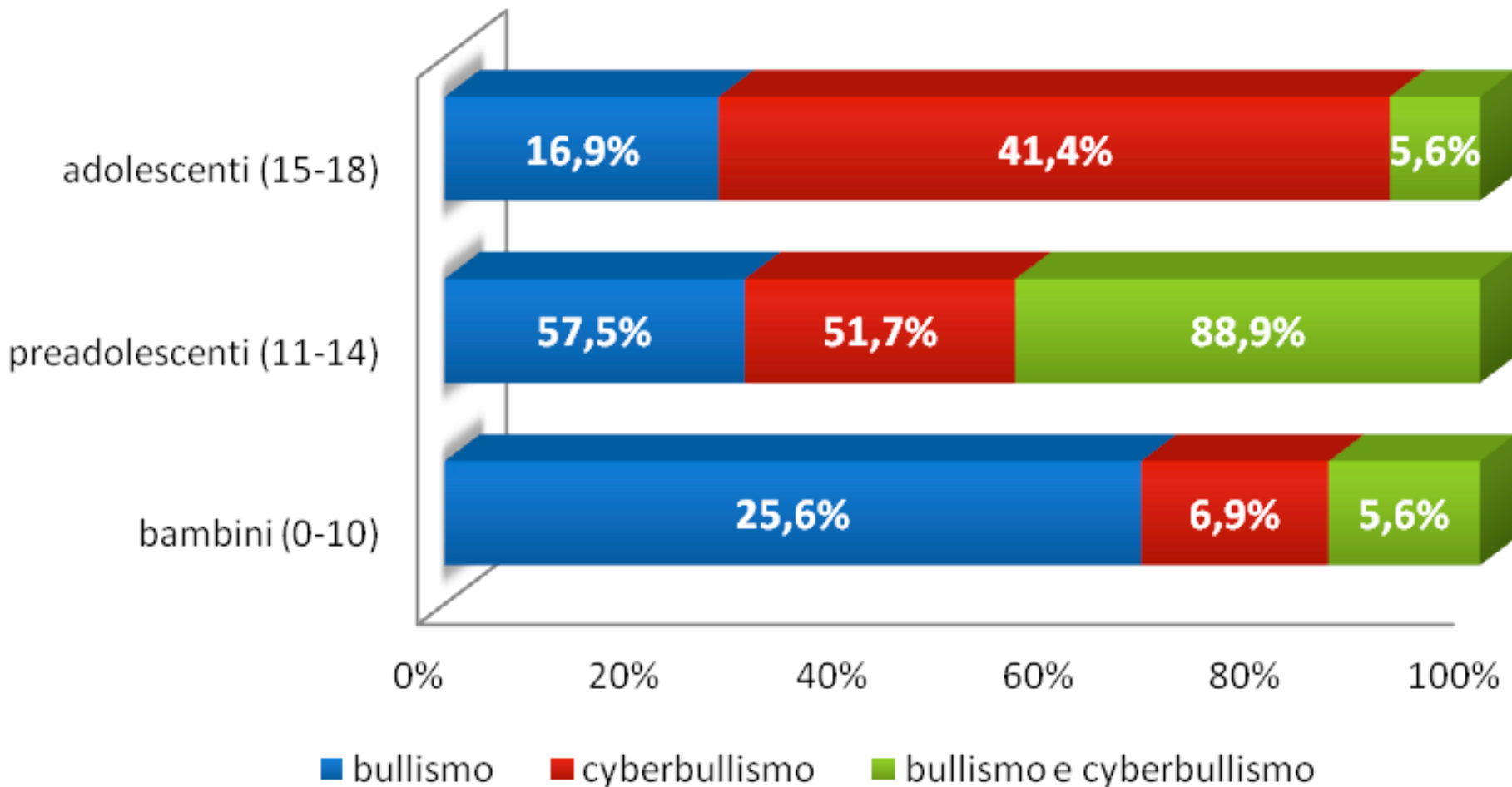
A.S. 2015-2016

Minori segnalati vittime di bullismo e cyberbullismo per età



FONTE: TELEFONO AZZURRO, 2016

Età del minore per richiesta di aiuto Anno scolastico 2015



Bullismo

Un'oppressione psicologica o fisica, ripetuta e continuata nel tempo, perpetuata da una persona (o da un gruppo di persone) più potente, nei confronti di un'altra persona percepita come più debole (Farrington, 1993).

Attori del bullismo

BULLI

VITTIME

SPETTATORI



Il bullo

persona che usa la propria forza o la propria posizione di superiorità per fare del male a qualcun altro

Il bullo può essere:

Dominante:

- Impone le sue scelte
- Ha un forte bisogno di potere e autoaffermazione
- È in media più forte dei compagni
- Prova soddisfazione ad umiliare gli altri
- È impulsivo e non rispetta le regole
- Bassa tolleranza alle frustrazioni
- Mostra scarsa empatia
- Ha autostima elevata
- Il suo rendimento scolastico tende a peggiorare

Il bullo può essere:

Gregario

- Esegue gli ordini del bullo dominante
- Crede che l'alleanza con il bullo dominante gli dia la possibilità di affermarsi
- Ha un rendimento scolastico scarso
- È ansioso ed insicuro
- Può provare senso di colpa verso le vittime

Alcuni indicatori per individuare il bullo

- Prende in giro
- Sottomette
- Minaccia e comanda
- Aggredisce fisicamente
- Ruba oggetti altrui
- Isola la vittima

La vittima

Subisce gli atti prevaricatori del
bullo

La vittima può essere

Passiva o Sottomessa:

- Presenta una forte ansia
- Ha sentimenti di insicurezza
- È più debole rispetto ai compagni e non è in grado di difendersi
- Ha una negativa opinione di sé
- Tendersi a chiudersi in sé e non parla delle violenze per vergogna
- Il rendimento scolastico peggiora progressivamente

La vittima può essere

Provocatrice:

- Prova a reagire ma in modo poco efficace
- Presenta iperattività e difficoltà di concentrazione
- Fautrice di irritazioni e tensioni in chi li circonda
- Ha una bassa autostima

Alcuni indicatori per individuare la vittima

- Continuamente presa in giro
- Subisce furti e danneggiamenti
- Presenta graffi e ferite
- Reagisce agli scontri con il ritiro e il pianto
- Difficoltà a parlare in classe
- Ricerca la vicinanza degli adulti nei momenti di ricreazione
- Sta in disparte, non si integra nelle attività di gruppo

Gli spettatori

Coloro che assistono ai
comportamenti perpetuati dal bullo

Gli spettatori

Tendenzialmente si dividono in:

- **SOSTENITORI DEL BULLO:** agiscono in modo da rinforzare il comportamento del bullo (incitandolo, ridendo, etc.)
- **DIFENSORI DELLA VITTIMA:** consolano la vittima, cercano di interrompere le prepotenze del bullo
- **SPETTATORI NEUTRALI:** Chi sta in silenzio, rappresentano la maggioranza, probabilmente per timore di avere delle ritorsioni.

Per qualsiasi informazione potete scriverci a:
ionobullo@associazionepanagiotis.it

Potete contattarci anche in maniera anonima per segnalare situazioni rischiose e permetterci di intervenire grazie alle altre risorse previste dal progetto

**Grazie per
l'attenzione!**